

PROGRAMMA SETTIMANALE FITNESS-CARDIO FITNESS DAL 02 OTTOBRE 2017

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9,00-15,00	11,00-13,00	9,00-13,00	11,00-13,00/14,00-15,00	11,00-13,00	
SILVIA	SILVIA	SILVIA	FRANCESCO	SILVIA	
15,00-21,30	17,00-21,30	17,00-21,30	17,00-21,30	17,00-21,00	
DAVIDE	DAVIDE	DAVIDE	SILVIA/SARA/DAVIDE	DAVIDE	
ORARI PALESTRA FITNESS			PROMOZIONE COPPIE/FAMIGLIA ENTRO 30/09/2017		
DAL LUNEDI AL GIOVEDI DALLE ORE 07,30 ALLE ORE 21,30			SCONTO 20% SU TUTTI GLI ABBONAMENTI		
VENERDI 07,30-21,00 SABATO 07,30-18,30			PROMOZIONE 3+1 SE ACQUISTI MINIMO 3 MESI DI FITNESS ENTRO IL 31/10/2017 NE AVRAI 1 IN OMAGGIO		

LISTINO PREZZI PALESTRA FITNESS

TESSERA 15 INCONTRI		TESSERA 5 INCONTRI		QUOTA ISCRIZIONE	INGRESSO SINGOLO
€ 95,00	IN 3 MESI	€ 28,00	IN 15 GIORNI	€ 30,00	€ 7,50
FITNESS - CARDIOFITNESS				TESSERA ACQUAMARINA (2 lezioni aquagym + fitness libero)	
1 MESE	€ 55,00	6 MESI	€ 210,00	1 MESE	€ 105,00
2 MESI	€ 98,00	9 MESI	€ 275,00	2 MESI	€ 195,00
3 MESI	€ 140,00	12 M. (con lettino stag.)	€ 380,00	3 MESI	€ 270,00

PROGRAMMA SETTIMANALE CORSI DAL 02 OTTOBRE 2017

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
09,00-09,50			09,00-09,50		
10,00-10,50	10,00-10,50		10,00-10,50	10,00-10,50	
TONIFICAZIONE/LELLA	PILATES/FRANCESCO		TONIFICAZIONE/LELLA	PILATES/FRANCESCO	
	13,00-13,50			13,00-13,50	
	FUNZIONALE/FRANCI			FUNZIONALE/FRANCI	
				16,00-16,50	
	19,00-19,50			TONIFICAZIONE/LELLA	
	TONIFICAZIONE/LELLA			17,10-18,00	
20,00-21,30		19,30-21,30		PILATES/FRANCI	
YOGA		YOGA			
TESSERA ACQUAMARINA EASY a scelta tra: PILAT/FUNZ/TONIF			2 lez. Tonic./Pilates + 1 lez. Acquagym		*FREE WELLNESS 12 INGRESSI OPEN € 80 IN 2 MESI
1 MESE	2 MESI	3 MESI	2 lez. Tonifi./Pilates + 1 lez. Fitness		
€ 95,00	€ 170,00	€ 235,00	2 lez. Acquagym + 1 lez. Fitness		
			2 lez. Acquagym + 1 lez. Tonific./Pilates		
TONIFICAZIONE /PILATES/FUNZIONALE (2 FREQ SETT)			LEZIONE SINGOLA DI PROVA		FREE-AGYM/CORSI
1 MESE	2 MESI	3 MESI	EURO 8		*12 INGRESSI OPEN
8 LEZIONI € 50	16 LEZIONI € 85	24 LEZIONI € 110			IN 2 MESI EURO 118
TONIFICAZIONE /PILATES/FUNZIONALE (3 FREQ SETT)					*24 INGRESSI OPEN
1 MESE	2 MESI	3 MESI			IN 3 MESI EURO 225
12 LEZIONI € 70	24 LEZIONI € 110	36 LEZIONI € 150			*36 INGRESSI OPEN
					IN 4 MESI EURO 325

PER LE TARIFFE ATTIVITA' YOGA
CONTATTARE L'INSEGNANTE
MANUELA 3661892448

* PROMOZIONI NON CUMULABILI

OMAGGI

PER OGNI MESE DI ABBONAMENTO 1 OPEN DAY OMAGGIO - SCONTO 15% CENTRO BENESSERE