

PROGRAMMA SETTIMANALE FITNESS-CARDIO FITNESS DAL 01/10/18

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
10,00-15,00 SILVIA	11,00-13,00 SILVIA	9,00-13,00 SILVIA	11,00-13,00/14,00-15,00 FRANCESCO	11,00-13,00 SILVIA	
15,00-21,30 DAVIDE/FRANCY	17,00-21,30 DAVIDE	17,00-21,30 DAVIDE	17,00-21,30 SILVIA/SARA/DAVIDE	17,00-21,00 DAVIDE	
ORARI PALESTRA FITNESS			PROMOZIONE ACQUISTANDO ALMENO 3 MESI DI FITNESS *NON CUMULABILE RICEVERAI 1 MESE IN OMAGGIO PROMO ACQUISTABILE ENTRO IL 31/10/18		
DAL LUNEDI AL GIOVEDI DALLE ORE 07,30 ALLE ORE 21,30					
VENERDI 07,30-21,00 SABATO 07,30-18,30					

LISTINO PREZZI PALESTRA FITNESS

TESSERA 5 INCONTRI		QUOTA ISCRIZIONE		INGRESSO SINGOLO	
€ 28,00	IN 15 GIORNI		€ 30		€ 7,50
FITNESS - CARDIOFITNESS				TESSERA ACQUAMARINA (2 lezioni aquagym + fitness libero)	
1 MESE	€ 55,00	6 MESI	€ 210,00	1 MESE	€ 105,00
2 MESI	€ 98,00	9 MESI	€ 275,00	2 MESI	€ 195,00
3 MESI	€ 140,00	12 M. (con lettino stag.)	€ 380,00	3 MESI	€ 270,00

PROGRAMMA SETTIMANALE CORSI DAL 01/10/2018

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
09,00-09,50 TONIFICAZIONE			09,00-09,50 TONIFICAZIONE		
10,00-10,50 TONIFICAZIONE	10,00-10,50 PILATES BASE		10,00-10,50 TONIFICAZIONE	10,00-10,50 PILATES BASE	
	11,00-11,50 PILATES INTERMEDIO			11,00-11,50 PILATES INTERMEDIO	
	13,00-13,50 FUNZIONALE			13,00-13,50 FUNZIONALE	
				16,00-16,50 TONIFICAZIONE	
	19,00-19,50 TONIFICAZIONE			17,10-18,00 PILATES BASE	
YOGA		YOGA			
TESSERA ACQUAMARINA EASY a scelta tra: PILAT/FUNZ/TONIF			2 lez. Tonic./Pilates + 1 lez. Acquagym 2 lez. Tonifi./Pilates + 1 lez. Fitness 2 lez. Acquagym + 1 lez. Fitness 2 lez. Acquagym + 1 lez. Tonific./Pilates		*FREE WELLNESS 12 INGRESSI OPEN € 80 IN 2 MESI
1 MESE	2 MESI	3 MESI			
€ 95,00	€ 170,00	€ 235,00			
TONIFICAZIONE /PILATES/FUNZIONALE (2 FREQ SETT)			LEZIONE SINGOLA DI PROVA		FREE-AGYM/CORSI *12 INGRESSI OPEN IN 2 MESI EURO 118 * 24 INGRESSI OPEN IN 3 MESI EURO 225 * 36 INGRESSI OPEN IN 4 MESI EURO 325
1 MESE	2 MESI	3 MESI	EURO 8		
8 LEZIONI € 50	16 LEZIONI € 85	24 LEZIONI € 110			
TONIFICAZIONE /PILATES/FUNZIONALE (3 FREQ SETT)			PER LO YOGA CONTATTARE L'INSEGNANTE MANUELA 3661892448 * PROMOZIONI NON CUMULABILI		
1 MESE	2 MESI	3 MESI			
12 LEZIONI € 70	24 LEZIONI € 110	36 LEZIONI € 150			

OMAGGI

PER OGNI MESE DI ABBONAMENTO 1 OPEN DAY OMAGGIO - SCONTO 15% CENTRO BENESSERE